ПЛАН

работы по охране жизни и здоровья детей

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Мероприятия | Срок | Ответственный |
| **1. Организационные мероприятия** | | | |
| 1.1. | Изучение нормативных документов федерального, регионального, муниципального уровня по вопросам охраны и укрепления здоровья детей | по мере поступления | Заведующая МДОУ  Воспитатели групп |
| 1.2. | Размещение информации по здоровьесбережению на сайте Учреждения, в содержании общеобразовательной программы, плане работы на год. | август-сентябрь (корректировка 1 раз в месяц) | Заведующая МДОУ |
| 1.3. | Проведение планового и внепланового инструктажа по охране жизни и здоровья детей | 1 раз в 3 месяца /по мере необходимости | Заведующая МДОУ |
| 1.4. | Включение вопросов охраны и укрепления здоровья детей в содержание оперативных совещаний с работниками учреждения | ежемесячно | Заведующая МДОУ |
| 1.5. | Комплектование групп в соответствии с требованиями СанПиН | Июнь - август | Заведующая МДОУ |
| **2. Лечебно – профилактические  мероприятия** | | | |
| 2.1. | Осмотр врачами-специалистами | В течение года | Медсестра |
| 2.2. | Лабораторное обследование на энтеробиоз | октябрь | Медсестра |
| 2.3. | Проведение вакцинации против сезонного гриппа | сентябрь - октябрь | Врач |
| 2.4. | Диспансеризация | В течение года | Врач, медсестра |
| 2.5. | Мероприятия по профилактике ОРВИ и гриппа | по плану | Медсестра |
| 2.6. | Мероприятия по профилактике ОКИ | по плану | Медсестра |
| **3. Физкультурно - оздоровительные мероприятия** | | | |
| 3.1. | Реализация двигательного режима для детей всех возрастных групп | Постоянно | Медсестра  Воспитатели групп  Инструктор по ФИЗО |
| 3.2 | Утренняя гигиеническая гимнастика | Ежедневно | Воспитатели групп |
| 3.3 | Ежедневные прогулки на свежем воздухе | 3 разовые | Воспитатели групп |
| 3.4 | Непосредственно организованная двигательная деятельность | В соответствии с расписанием занятий | Воспитатели групп  Инструктор по ФИЗО |
| 3.5 | Организация активного отдыха (дни здоровья, физкультурные праздники, развлечения) | По плану | Воспитатели групп  Инструктор по ФИЗО |
| **4. Закаливающие мероприятия** | | | |
| 4.1. | Обширное умывание | постоянно | Воспитатели групп |
| 4.2. | Закаливание носоглотки | постоянно | Воспитатели групп |
| 4.3. | Гимнастика после дневного сна | постоянно | Воспитатели групп |
| 4.4. | Достаточная аэронизация воздуха   (проветривание) | постоянно | Воспитатели групп  Помощники воспитателей |
| 4.5. | Улучшение экологической среды   (кварцевание) | октябрь-март | Воспитатели групп  Помощники воспитателей |
| **5. Питание** | | | |
| 5.1. | Коррекция йодной недостаточности   (использование в приготовлении пищи йодированной  соли). | постоянно | Медсестра  Повар |
| 5.2. | Полноценное рациональное питание с соблюдением % содержания калорийности, объема пищи, минерального и витаминного состава, выполнения натуральных норм | постоянно | Заведующая МДОУ  Медсестра  Повар |
| 5.3. | Экологически чистая системная   доочистка воды ( кипячение) | постоянно | Повар |
| 5.4. | «С»- витаминизация   3-блюда | постоянно | Медсестра  Повар |
| **6. Работа с семьей** | | | |
| 7.1. | Общее родительское собрание  Включение вопросов охраны и укрепления физического и психического здоровья детей в родительские собрания групп. | Май, сентябрь    по плану групп | Заведующая МДОУ  Воспитатели групп |
| 7.2. | Размещение информации на стендах (в том числе медицинском), родительских уголках групп по вопросам оздоровления детей | ежемесячно | Медсестра  Воспитатели групп |
| 7.4. | Работа консультантпункта по проблемам и интересам семьи | по запросам родителей | Воспитатели групп  Педагог-психолог |