Беседа с детьми

«Мыло и вода - наши лучшие друзья!»

 младшая группа



Подготовила инструктор по ФК: Буданова Т.Ю.

Задачи:

1. Продолжать побуждать детей к ведению здорового образа жизни.
2. Воспитывать привычку, **мыть руки с мылом перед едой**, по мере загрязнения, после пользования туалетом, умение устанавливать последовательность действий.
3. Разучить потешку.
4. Довести до сознания детей важность соблюдения гигиенических процедур.
5. Совершенствовать диалогическую речь: учить участвовать в **беседе**, понятно для слушателей отвечать на вопросы.
6. Подвести детей к понятию, что “Чистота – залог здоровья”.

Ход действий:

Все болезни у ребят,

От микробов, говорят.

Чтоб всегда здоровым быть

Надо с мылом и водой дружить

Каждый день, и дома и в детском саду, приходя с прогулки и после туалета, после игр и перед едой вам говорят одно и то же - «Не забудь ***помыть руки***!»

Кто знает зачем **нужно постоянно мыть руки**? Они же и так чистые! (Ответы детей)

Правильно ребята «На руках, как и на всех окружающих предметах, содержится множество микробов, которые, попадая с пищей в рот, могут вызвать очень сильные заболевание»

Давайте сейчас посмотрим на наши ручки (повернув их ладошками вверх, вы видите там микробов (Ответы детей). Микробы очень маленькие и их нельзя **увидеть** без специальных увеличительных приборов, их можно **разглядеть** только под микроскопом. Микробы живут везде - в воздухе, в воде, на руках, продуктах, шерсти животных, игрушках и других предметах.

Дети вместе с воспитателем проходят в туалетную комнату.

Закатай рукава.

Намочи **руки**.

Возьми мыло и намыль **руки до появления пены**.

Потри не только ладони, но тыльную их сторону.

Смой пену.

Проверь, хорошо ли ты вымыл **руки**.

Вытри **руки**.

Проверь, сухо ли ты вытер **руки** - приложи тыльной стороной к щеке.

(Прошу некоторых детей, а потом и всех продемонстрировать все стадии **мытья и вытирания рук**.)

Ребята, давайте мы прямо сейчас дадим торжественное обещание, о том, что всегда будем дружить с мылом и водицей.

Торжественное обещание:

1Чтоб в грязнулю и неряху

Мне не превратиться,

Обещаю каждый день чисто-чисто (***мыться***)

Быть хочу я очень чистой,

А не чёрной галкой,

Обещаю я дружить с мылом и (мочалкой)

А ещё, два раза в сутки

Обещаю чистить (зубки)

Обещаю всем кругом

Быть послушным малышом.

Ходить чистым и опрятным,

Очень, очень (аккуратным).

   Завершаю **беседу** предложением разучить потешку:

Мойся мыло не ленись

Не выскальзывай, не злись,

Ты зачем опять упало,

Буду **мыть тебя сначала**.

 

 