Познавательно - спортивное развлечение

«Путешествие в страну здоровья»

младшая группа

Подготовила инструктор по ФК: Буданова Т.Ю.

**Цели:**

1. Обучать детей здоровому образу жизни, стремлению быть здоровым
2. Развивать мелкую моторику
3. Воспитывать эстетические чувства, аккуратность, дружелюбное отношение к окружающим.

**Форма занятия:** игровая, познавательная, коммуникативная.

**Содержание образовательной деятельности:**

1. **Вводная часть.** Ребята, сегодня мы с вами отправимся в путешествие в страну «Здоровье!»

Кто из вас знает, что такое «здоровье»? Что нужно делать, чтобы быть здоровым и не болеть? (делать зарядку, мыть руки, кушать фрукты, беречь себя – не есть снег, землю и т.д.)

На чем же мы можем отправиться в путешествие? (на машине, на велосипеде, на поезде и т.д.)

**Игра «Поехали»**

На лошадке, на лошадке покататься я хочу.

Сяду, сяду на лошадку, на лошадке поскачу!

Цок, цок, цок, цок.

На лошадке ехали, до угла доехали.

Сели на машину, налили бензину.

Машина, машина идет, гудит.

В машине, в машине шофер сидит.

Би – би – би, би – би – би.

На машине ехали, до реки доехали.

Тр-р! Стоп! Разворот! На реке – пароход!

По морям, по волнам, нынче – здесь, завтра – там.

Пароходом ехали, до горы доехали.

Пароход не везет. Надо сесть в самолет.

Заводи мотор, ребята: Р-р-р-р-р!

Самолет летит, в нем мотор гудит: У-у-у-у-!

Самолет – хорошо! Ну а поезд – лучше.

Чух-чух, чух-чух, мчится поезд во весь дух.

Паровоз пыхтит, тороплюсь – гудит,

Тороплюсь, тороплюсь, тороплю-у-у-у-сь!

 *Станция «Витаминки»* (дети садятся налавочку).

Отгадайте загадку: «Сидит дед во сто шуб одет, кто его раздевает, тот слезы проливает». (*Дети отвечают.)*

Ребята, лук очень полезен для людей, в нем много витаминов, которые нужны нам, чтобы расти здоровыми и не болеть. А еще у лука есть братец – чеснок. От его запаха умирают даже самые злые микробы. (*Воспитатель показывает муляж лука и чеснока.)*

Ну, а мы оправляемся дальше.

Итак мы поиграем в игру «Полоса препятствий» Дети под веселую музыку преодолевают полосу препятствий: (ходьба по массажным следочкам , прыжки из обруча в обруч)

1. **Итог развлечения.**Вы все молодцы! Очень любите веселиться, заниматься спортом. Знаете, что для сохранения здоровья нужно соблюдать определенные правила, например, кушать витаминки, мыть грязные руки. Так ведь?(Ответы детей)







