Спортивная эстафета

в

младшей и средней группе

Подготовила и провела: Буданова Т.Ю.

Цель: привлечь детей и их родителей к занятиям физической культурой и **спортом**, оказывающие эффективное влияние на повышение уровня физического воспитания детей.

Задачи:

Воспитывать стойкий интерес к физкультуре и **спорту**, к личным достижениям.

Развивать творческую активность, инициативу, коммуникативные способности.

Формировать познавательную активность.

Совершенствовать двигательную деятельность детей, обогащение двигательного опыта детей.

Развивать физические качества детей: ловкость, выносливость, быстроту, силу.

Позабавить детей, доставить им удовольствие.

Обеспечить физическое и психическое благополучие.

Оборудование: мячи, кегли, кубики, обручи, скамейки, корзины.

Ведущий: Здравствуйте дети! Мы рады видеть вас в нашем **спортивном зале**. Ребята, а вы знаете, что такое **спорт**? **Спорт** – это занятия физическими упражнениями, регулярные тренировки, **спортивные соревнования**, достижение высоких результатов, желание победить.

Начинаем наши веселые старты.

На **спортивную площадку**

Приглашаем всех сейчас,

Праздник **спорта и здоровья**

Начинается у нас!

Если хочешь быть умелым

Ловким, быстрым, сильным, смелым,

Научись любить скакалки, мячик,

Обручи и палки!

Никогда не унывай!

Мячами в цели попадай!

Вот здоровья в чем секрет!

Будь здоров! Физкульт-Привет!

Ведущий: Первая эстафета: *«Быстрые ноги,ловкие руки»*

Перенести кегли из обруча в обруч. (Два обруча лежат на полу, в них стоят кегли. Дети должны по одной кегли перенести их в другой обруч, расположенный неподалёку).





Ведущий: Вторая эстафета: *«Прокати мяч между кеглями»*

Прокатить мяч между кеглями не задевая их.





Ведущая: Третья эстафета: «Прыжки на двух ногах из обруча в обруч»





4 Игра «У медведя во бору»





Ведущий: На этом наши эстафеты окончены.