Спортивный досуг в старшей

группе «Мы веселые ребята»

Воспитатель: Буданова Т.Ю.

Задачи:

- реализация двигательной потребности детей дошкольного возраста;

- обогащение двигательного опыта детей, развивать силу, быстроту реакцию в беге, ловкость;

- воспитание самооценки и отношения к итогу соревнований;

Вед: Здравствуйте дорогие **ребята**. Сегодня мы с вами вновь встретились здесь для того, чтобы показать свою быстроту, ловкость, смелость. А для этого нам надо ачинать наши **спортивные эстафеты**. Вы готовы?

Дети: Да!

Первая эстафета *«Перекати мячи»*.

 

Конкурс капитанов.

Капитаны должны перенести кубики из одного обруча в другой.



Вед: Молодцы капитаны! У нас все **ребята смелые**, ловкие, умелые.

Вед: А теперь мы посоревнуемся в прыжках. Но прыжки не простые, а на фитоболах. Готовы? Команды на **старт***(команды выстраиваются на линии****старта****)*





Вед: Вот и закончились **ребята наши спортивные эстафеты**. Обе команды играли отлично. Так давайте поблагодарим друг друга за прекрасное настроение крепким, дружеским РУКОПОЖАТИЕМ.

