Спортивный праздник с родителями

«Веселые забавы»

Подготовила инструктор по ФК: Буданова Т.Ю.

**Цель:**  Привлечение родителей к развитию физических качеств детей;

**Задачи:**

1.Закрепление двигательных умений дошкольников;

2.Пропоганда здорового образа жизни, приобщение семьи к физкультуре и спорту;

3.Создание эмоционально положительного настроя в процессе совместной деятельности;

4.Воспитание взаимовыручки, смелости, ловкости, силы.

**Ход праздника:**

**Ведущий:** Добро пожаловать, гости дорогие!

Веселья вам да радости желаем,

Давно мы вас ждем поджидаем,

Праздник без вас не начинаем!

Мы рады видеть вас на нашем празднике.

**Эстафета «Удержи равновесие»**

Для двух стартовых полос ставят гимнастические бревна, пройти по бревну, руки в стороны, на голове мешочек, сойти, обежать ориентир, передает мешочек.

 

**Ведущий:** Молодцы!

Если хочешь быть здоровым,

И ни капли не хворать,

Надо спортом заниматься,

Плавать, бегать и скакать.

**Ведущий:** Вот мы с вами сейчас и будем скакать!

**Эстафета «Попробуй догони» (ребенок, мама)**

Ребенок скачет прямым галопам, гимнастическая палка между ног, передает эстафету маме, мама скачет со скакалкой.

**Ведущий:** Молодцы!

**Эстафета «Хоккей с мячом»**

(На линии старта первые участники получают клюшку и мяч, сигналу участники ведут мяч клюшкой до ворот и забивают мяч, забирают ее. Возвращаются и передают инвентарь следующему участнику.

 

**Эстафета «Отбей Мяч»**





**Ведущий:** Вот и подошёл к концу наш спортивный праздник.

Пусть вам семейные старты запомнятся,

Пусть все невзгоды пройдут стороной,

Пусть все желания ваши исполнятся,

А физкультура станет родной.