Консультация для родителей «Кризис семи лет»

 ***Подготовила: Овсянникова В.А.***

Возрастной **кризис** – это неотъемлемый этап развития личности ребенка. Очень часто **родители помнят о кризисе 3- х лет**, о **кризисе 14 лет**, но не замечают **кризис 7 лет**. Но это выход на новый этап формирования, когда ребенку открывается новое представление о "взрослости".

Детские психологи выделяют четыре основных возрастных **кризиса**: первого года жизни, трёх, **семи и 13-14 лет**.

**Кризис** 7 лет может начаться задолго до этого возраста *(иногда даже в пять лет, а иногда и после 7 лет)*.

У некоторых детей он протекает не столь выраженно и не так остро, как остальные возрастные **кризисы**, однако, данный **кризис** приносит много противоречий и новообразований в жизнь ребенка.

Сталкиваясь с возрастным **кризисом своего ребенка**, чаще всего **родители** испытывают растерянность.

**Признаки кризиса 7 лет у ребенка**

Когда **ребенок** прощается с садиком и стоит на школьном пороге, ему предстоит преодолеть массу эмоциональных сложностей, чтобы гармонично вписаться в новую среду и стать полноправным ее членом. В какой-то степени, становясь уже немножко взрослым, вашему чаду придется преодолеть одну из первых ступенек – **кризис 7 лет**, чтобы быть готовым учиться в школе. К особенностям **кризиса** 7 лет можно отнести необходимость преодоления **ребенком школьных нагрузок**, общение с различного уровня сверстниками, которые тоже переживают похожий период по-своему, а также изменение отношений с **родителями**. Психологами доказано, что **кризис** 7 лет ожидаемым образом отражается на поведении вашего **ребенка**.

Вы можете столкнуться с такими **признаками кризиса 7 лет**:

• нелепым вредным поведением;

• искусственной наигранностью;

• плохой усидчивостью и вертлявостью;

• во время **кризиса** 7 лет дети начинают паясничать и передразнивать **родителей**;

• одним из **признаков кризиса** 7 лет является привлечение к себе внимания с помощью клоунады.

Во время **кризиса** 7 лет вышеописанные **признаки** сопровождаются следующими эмоциональными и поведенческими особенностями:

• быстрая утомляемость;

• вспыльчивость и раздражительность;

• рассеянность и как следствие, плохая успеваемость;

• замкнутость и застенчивость либо, наоборот – агрессивность;

• поиск авторитета – именно в **кризис** 7 лет у ваших чад появляются друзья старшего возраста в основном забияки и хулиганы;

• в поисках своего места, многие дети во время **кризиса** 7 лет начинают заискивать перед старшими и кляузничать на сверстников;

• в период становления многим детям свойственно недооценивать себя и сравнивать с остальными.

Симптомы **кризиса 7 лет**

В психологии выделяют 7 основных **признаков кризиса у ребенка**.

**Кризис 7 лет**: *негативизм*

Такое проявление **кризиса 7 лет у ребенка** необходимо отличать от свойственного ему непослушания. Характеристикой **кризиса 7 лет у ребенка** является его отрицательного отношения к просьбам **родителей** – беспочвенный и повсеместный отказ от того, что просит его взрослый. Не прибегайте к наказаниям в такой ситуации, ведь даже основательный разговор и объяснения вряд ли помогут в этом случае. А вот если в момент просьбы ваше чадо чем-либо увлечено – это обычное непослушание и уж с этим можно справиться.

**Кризис 7 лет**: *упрямство*

В этом случае **ребенок** безапелляционно требует что-либо от взрослого. Мотивом такого поведения **ребенка в кризис** 7 лет является нежелание обладать вещью, а сам процесс самоутверждения в своих глазах и глазах взрослых. Скорее всего, сама вещь не особо принципиальна для него в этот момент, целью такой настойчивости является необходимость добиться того, чего он требует.

**Кризис 7 лет**: *строптивость*

Это проявление возрастного **кризиса 7 лет направлено**, скорее, на отрицание распорядка и уклада, который ему пытаются навязать: ходить в школу, вставать, рано, сидеть на занятиях, учить уроки и прочее.

**Кризис 7 лет**: *своеволие*

В период **кризиса** 7 лет такая характеристика поведения, как своеволие проявляется в желании все **делать самостоятельно**, то есть быть независимым от желаний, указаний и помощи взрослых.

**Кризис 7 лет**: *протест*

В процессе адаптации к новым социальным условиям, укладу, правилам поведении и порядку жизни у **ребенка** происходит повсеместное отрицание. Поэтому **кризис** в возрасте 7 лет проходит под знаком ссор. Кажется, что ваше чадо находится в непреодолимом конфликте со всеми и каждым. На самом деле в психологии **кризис** 7 лет связан с внутренними конфликтами **ребенка** по адаптации в окружении, которые он выплескивает на всех и вся.

**Кризис 7 лет**: *обесценивание*

В момент формирования новых ценностей в семилетний период, особенностью является **кризис идеалов**. В это время **ребенок говорит на то**, что раньше считал белым – черное и наоборот, а также ломает вещи, которые были ему некогда очень дороги. С удовольствием повторяет плохие слова и грубые фразы, потому что это запрещают **родители**, и относится с особой жестокостью к другим детям. Кроме этого, излишне опекаемые **родителями дети**, начинают проявлять деспотизм по отношению к остальным членам семьи, практически подчиняя своей воле уклад всех ее членов.

Как узнать, что у **ребенка кризис 7 лет**?

Анкета для **родителей**

В нижеприведенной анкете дайте ответы на вопросы с максимальной честностью:

0 – если такое поведение отсутствует у вашего **ребенка**;

1 – что-то такое вы замечали, но не уверенны;

2 – это именно то, что с моим **ребенком происходит**.

Вопросы для определения **признаков кризиса 7 лет ребенка**

1. Я стала замечать большие изменения, кажется, мой **ребенок** стал совершенно другим.

2. Мой **ребенок** часто не слушает меня и грубит, когда я прошу его не перебивать взрослых.

3. **Ребенок** перестал сам учить уроки, не увлекается играми, которые еще недавно вызывали дикий интерес, а только часами гуляет с друзьями.

4. Я стала с трудом отводить **ребенка** в детский сад/или начальную школу – он напрочь отказывается туда ходить.

5. Мы часто играем с ним/ней в школу.

6. Мой **ребенок** стал вредничать и до посинения настаивать на своей точке зрения.

7. Гримасы, позирование, разговор писклявым голосом – его постоянное поведение.

8. Все родные беспрерывно находятся с ним в конфликте. Кажется, его не устраивает абсолютно все.

Анализ ответов

Просуммировав все ответы, вы получили цифру от 0 до 20.

• Если у вас итоговая цифра от 11 до 20, то ваш **ребенок** сейчас находится в стадии **кризиса 6 – 7 лет**. Поэтому вам необходимо пересмотреть и свое поведение в корне. Поскольку ваше активное действие или пассивное бездействие могут сильно сказаться на направлении его воспитания.

• Если ваше число составило от 6 до 10 балов: скорее всего, это последствия неправильного воспитания **ребенка и возрастной кризис** 7 лет пока не начался. Но обратите на это внимание и в ближайшем времени постарайтесь откорректировать ситуацию правильным воспитанием.

• Для **родителей** с суммой баллов от 0 до 5 рекомендуется понаблюдать за поведением **ребенка**. Для семилетнего возраста ваш **ребенок слишком спокоен**. Возможно, **кризис** 7 лет проходит глубоко внутри, что явно не на пользу вашему чаду.

**Кризис 7 лет у ребенка**: скорая помощь!

1. Не паникуйте, это лишь очередная сложность, которую вы обязательно преодолеете. Как и любые болезни, **кризисы** – это лишь временное в вашей жизни. Просто правильно ведите себя, и вскоре все придет в норму.

2. Одной из причин острого проявления конфликтов **кризиса** 7 лет является несоответствие именно вашего отношения к **ребенку**. Может быть, дайте **ребенку** немножко свободы – пусть сам в себе разберется. Не так сильно ограничивайте его – только контролируйте и направляйте бережно.

3. Ваш малыш уже вырос – не нужно так опекать его. Дайте ему возможность расправить крылья, и когда он сам придет за советом, тогда уж и вы покажете свою **родительскую заботу**.

**Кризис 7 лет**, рекомендации **родителям**!

1. Все негативные симптомы **кризиса 7 лет у ребенка** связаны с внутренним протестом относительно возрастающих требований дома и в школе. Слишком много в одночасье переходит в категорию *«нужно****делать****»*, а у **ребенка** сразу же появляется бесконечное *«не хочу – не буду»*.

Рекомендации **кризис 7 лет**: корректно завуалируйте ваши *«должен»* так, чтоб **ребенку** самому захотелось это выполнить. Расскажите поучительную историю, где авторитетный для него герой показывает ему пример такого поведения.

2. В **кризисные 7 лет ребенок** уже может принимать решения, основываясь на личном опыте. В период очередного отказа не насилуйте его своим авторитетом – напомните как ему было холодно, когда он недостаточно хорошо оделся или как болел животик в прошлый раз от такого количества сладкого.

3. Давайте **ребенку** возможность спорить с вами. Если в **кризис** 7 лет у него имеется свое мнение, пусть аргументирует его. В таком случае он научится безосновательно не требовать чего-либо, а вы научитесь слышать и считаться с его мнением.

4. На переходном этапе **кризиса** 7 лет рекомендуется сразу не переключать **ребенка** с игрушек на книги и письмо. Вводите школьные предметы постепенно, даже играючи. Разрешайте вашему чаду расслабиться за любимой игрой, при этом повторяйте слова, заданные на дом. Или рисуйте буквы вместе цветными маркерами. Чем больше вы вовлечены в новые процессы вместе, тем лучше они входят в повседневный порядок **ребенка**.

5. Особенностью **кризиса** 7 лет является непослушание. Если **ребенок** отказывается придерживаться обычного распорядка дня – не заставляйте его. Уточните, сколько времени ему понадобится, чтобы закончить все **дела** – пусть чувствует себя взрослым. Во время **кризиса** 7 лет психологи рекомендуют общаться с **ребенком на равных**: задавать взрослые вопросы, давать возможность принимать самостоятельные решения и нести за них ответственность.

6. В **кризис семи лет ребенок хоть и взрослеет**, но все же глубоко еще остается **ребенком**. Ставьте в пример сказочных героев, благо сейчас масса поучительных мультфильмов с глубоким смыслом. Так вы смещаете авторитарную позицию с себя и сглаживаете *«необходимость что-то****делать****»* с помощью прочих факторов.

7. Важная рекомендация во время **кризиса ребенка в 7 лет**: не относитесь к **ребенку как к своей вещи**. Да, вы его **родили и вырастили**, но он отдельная личность и не обязан быть абсолютно похожим на вас. Самые сильные проявления симптомов **кризиса** 7 лет происходят именно из-за поведения **родителей**. Когда все начинается, не считайте, что ситуация выходит из-под вашего контроля, и не думайте, что ваша *«игрушка»* сломалась. Не бросайте все силы, чтоб ее починить. Вы должны справиться со своими **родительскими чувствами и понять**, что **ребенку** сейчас куда труднее вас. Вы рука об руку должны вместе пройти этот **кризис 7 лет**. Ваша основная задача, как **родителя**, поддерживать и направлять ваше чадо в этот важный и не простой для вас обоих период.

***Чего нельзя делать!***

Во-первых, придерживаться старой модели общения с ребёнком. Малыш изменился, появились другие интересы, расширился кругозор. Если ваш стиль воспитания останется прежним, конфликты неизбежны.

Когда **родители диктуют свою волю**, он просто замыкается в себе, перестаёт им доверять

Важно понять: человек стремится осознать, что он тоже является частью огромной Вселенной. Дайте ему почувствовать собственное *«Я»*.