***Спортивное развлечение***

***"Веселые старты"***

Подготовила воспитатель: Буданова Т.Ю.

**Задачи:**

* Создать у детей положительное эмоциональное настроение;
* Способствовать укреплению здоровья детей;
* Развитие спортивных и двигательных навыков у детей;
* Развитие физических качеств: силы, ловкости, выносливости, быстроты;
* Воспитание чувства товарищества и взаимопомощи.

**Оборудование:** Стойки с названиями команд («Солнышко» и «Звездочка»);  гимнастические скамейки; кегли; гимнастические палки - 2 шт.(плоские); 2 больших мяча; корзины (2-х цветов); шарики (2-х цветов);  Фонограмма.

**Ход развлечения:**

*Дети под марш заходят в спортивный зал.*

**Ведущий:** Здравствуйте, ребята и наши гости! Приветствуем вас на нашем спортивном празднике «Веселые старты».Заниматься физкультурой полезно, веселой физкультурой вдвойне.  Сегодня мы собрались в этом зале, чтобы получить заряд бодрости, блеснуть эрудицией и поболеть за команды, которые примут участие в наших соревнованиях. Наши ребята знают стихи о спорте.

Начинаем наши соревнования! Первая эстафета называется «Кто быстрее проползет по скамейке».

***Эстафета «Кто быстрее проползет по скамейке»****(Проползти по гимнастической скамейке на животе, обежать контрольную стайку, обратно бегом, передать эстафету следующему)*

**

**Ведущий:** Следующая эстафета называется «Быстрые ноги».

***Эстафета «Быстрые ноги»****(Пробежать «змейкой» между кеглями, обежать контрольную стойку, обратно бегом, передать эстафету следующему).*

**

***Эстафета с мячом.***

**-**Участники встают друг за другом. Капитанам вручаются мячи. По сигналу ведущего капитаны передают мяч через голову второму игроку, второй — третьему, и так до последнего. Последний, получив мяч, должен обежать свою команду, встать во главе ее и поднять мяч верх.



**Ведущий:**

***Эстафета***«Наездники» (команды стоят в колоннах. Первые два участника держат гимнастическую палку между ног. По сигналу начинают бег до кегли, обегают её, возвращаются и передают гимнастическую палку следующей паре).



***Эстафета «Чья команда быстрее передаст мяч»****(Команды встают друг за другом (в колонну по одному, широко расставив ноги. Первые участники начинают прокатывать мяч между ног команды, все участники команды помогают. Последний участник берет в руки мяч и бежит в начало команды, прокатывает мяч и т.д.).*

**

**Ведущий:**Вот и закончился наш праздник, давайте поаплодируем нашим участникам.

                    Пусть, как цветы, в краю родном

                    Растут ребята наши.

                    Пусть будут крепче с каждым днем

                    И с каждым годом краше!

*Под музыку дети делают круг почета по залу и уходят в группу.*