*Дети на площадке выстраиваются в одну шеренгу.*

**Ведущий:** Ежегодно в нашей стране 7 апреля отмечается Всемирный День Здоровья. Сегодня мы с вами собрались для того, чтобы еще раз убедиться, какими сильными, ловкими, спортивными вы выросли, ребята.

Празднику спортивному  
Рада детвора.  
Юным физкультурникам:  
**Все:** Ура! Ура! Ура!

**Ведущий:** Что значит быть здоровым? Это значит, не болеть, заниматься спортом, закаляться! А еще не унывать, быть веселым, бодрым и не сидеть на месте, чаще двигаться.

**Ведущий:** И поэтому сейчас мы с вами проведём соревнования и эстафеты!  
**1 – эстафета «Пройти полосу препятствий»**

- прыжки из обруча в обруч

- перешагивание через препятствия

- подлезание под шнур

- бег *«змейкой»* между кеглями

**2 – я эстафета: «Обнимашки».**  
**Ведущий:** вам нужно разделиться на пары, зажать животами мяч, донести до ориентира – кегли, обогнуть её и вернуться назад.

**Конкурс для всех ребят «Орбита».**  
**Ведущий:** ваша задача, как можно дольше вращать обручи.

**Конкурс для всех ребят «Скакалочка».**  
**Ведущий:** ваша задача, кто больше прыгнет через скакалку.

**4 – я эстафета: «Поездка за границу».**  
**Ведущий:** Сидя по одному на скейтборде, отталкиваясь ногами, нужно доехать до ориентира – куба, объехать и вернуться назад.

**Ведущий:**  Ребята, наш *«День****здоровья****»* подошел к концу.

Чтоб расти и закаляться,

Надо спортом заниматься.

Закаляйся, детвора,

В добрый час: Физкульт-Ура!»