**Физкультурное развлечение в 1 младшей группе**

**«У солнышка в гостях»**

**Цель**

**Воспитательная:**

* воспитывать интерес к занятиям физической культурой;
* вызывать радость и удовольствие от совместных игровых действий;
* воспитывать смелость, уверенность;

**Развивающая:**

* формирование правильной осанки;
* развитие координации и ритмичности движений в соответствии с текстом;
* развитие внимания, навыков ориентировки в пространстве;

**Образовательная:**

* укреплять физическое и психическое здоровье;
* упражнять детей в ходьбе по кругу друг за другом, закреплять умение подлезать под дуги и выпрямляться, ползание на четвереньках.
* закреплять умение выполнять задания по инструкции педагога.
* учить действовать самостоятельно.

**Оборудование :**

***Атрибуты***: маски  медведя, тучи и солнца; дуги; гимнастическая скамья; игрушка- заяц, улитка, медведь ;

***Угощения для детей.***

***Ход развлечения.***

**Воспитатель**: Здравствуйте ребята. Посмотрите, сколько сегодня пришло к нам гостей, давайте с ними поздороваемся.

**Дети:**Здравствуйте.

**Воспитатель**: Ребята, какая чудесная сегодня погода, но почему солнышка не видно!  *(Ответы детей)*

Давайте его позовём все вместе.

**Дети**.

Солнышко покажись, красное покажись!

Поскорей, не робей,

Нас ребят обогрей!!!

**Воспитатель:** Не слышит нас солнышко, крепко спит, наверное! Может, пойдём, солнышко поищем?   (Ответы детей*)*

**Воспитатель:**Вы знаете, где оно живет?  (*Ответы детей)*

**Воспитатель:**Но ничего, я думаю, мы его найдем**.**Тольков путь отправятся сильные, ловкие, дружные и смелые ребята. Давайте перед нашим путешествием сделаем разминку и покажем, какие мы умелые.

***Общеразвивающие упражнения: Разминка.***

1. И.п.: стоя, руки внизу. Поднять руки вверх, потянуться – «вот какие мы большие», присесть и положить руки на колени – «вот какие мы маленькие», вернуться в исходное положение – 4-6 раз
2. И*.*п.: стоя, ноги на ширине плеч, руки внизу, соединены в замок. Поднять руки вверх, быстро наклониться вперёд, опустить руки между коленями и быстро выпрямиться – «колем дрова» - 6-8 раз
3. И.п.: сидя на полу, ноги вместе, руками опереться сзади. Согнуть ноги, подтянуть колени к груди, обхватить колени руками и выпрямить ноги – «длинные и короткие ноги» - 4-6 раз
4. Подскоки на месте на двух ногах, руки держать свободно – «зайки прыгают».

**Воспитатель.** Ну вот, мы и размяли мышцы рук и ног. Теперь готовы к путешествию?  (*Ответы детей)*

**Воспитатель:** По дорожке весело

                          Детвора шагает.

                          В гости к солнышку идет,

                          А оно не знает

**Воспитатель:**Вот улитка на дорожке (*указывает на игрушку).*Может быть, она знает, где нам солнышко найти? Давайте подползем к ней и спросим.

*Звучит аудиозапись спокойной музыки. Дети на четвереньках подползают к игрушке.*

**Воспитатель**. Улитка, помоги нам солнышко найти.*(берет игрушку в руки, говорит за нее)*

**Улитка**. Не могу я вам помочь. Я по земле ползаю, в небо не смотрю.  Вон заяц прыгает, у него спросите.

**Воспитатель.**Спасибо улитка, ползи дальше. А мы отправимся дальше.

*Дети выполняют прыжки с продвижением вперед на носочках.*

**Воспитатель.** Заяц, ты знаешь, где солнце живет?

**Заяц**. А, вы поиграйте со мною - скажу!

**Игра:**« Зайка беленький сидит…»

Зайка беленький сидит                     *Дети шевелят кистями*

И ушами шевелит.                            *рук, подняв их к голове,*

Вот так, вот так                                 *имитируя заячьи уши.*

Он ушами шевелит.

Зайке холодно сидеть,                     *Хлопают в ладоши.*

Надо лапочки погреть

Хлоп, хлоп, хлоп, хлоп,

Надо лапочки погреть.

Зайке холодно стоять,                    *Подпрыгивают на обеих*

Надо зайке поскакать.                    *ногах на месте.*

Скок-скок, скок-скок,

Надо зайке поскакать.

Зайку кто- то испугал,*.*

Зайка прыг и ускакал.                     *Дети бегают врассыпную.*

**Заяц:**Солнышко живёт за высокой горой, а как к горе пройти, вы у мишки спросите.

**Воспитатель**. Спасибо, тебе, зайка. Ну, что, девочки и мальчики пойдем дальше?    (*Ответы детей)*

**Воспитатель**.    По дорожке весело

                           Детвора шагает.

                           В гости к солнышку идет,

                           А оно не знает.

**Воспитатель:**Посмотрите, кто это стоит на полянке?    (*Ответы детей.)*

**Дети.** Медведь, ты знаешь, где солнце живет?

**Медведь:**Вы сначала повеселите меня, поиграйте со мной в игру ***«У медведя во бору»***, а потом и я вам помогу.

**Воспитатель.**Ребята, уважим медведя?     (*Ответы детей*.)

***Проводится подвижная игра******«У медведя во бору»***

У медведя на боруГрибы, ягоды беру,А медведь спит,Он на нас рычит!

**Воспитатель:** Ребята вам нужно разделиться на две команды, девочки и мальчики. Перед вами на полу разбросаны маленькие мячики, девочки собирают в красную корзинку красные мячики, мальчики собирают в зеленую корзинку зеленые мячики. Играть аккуратно, не толкаясь и брать нужно только по одному мячику.

**Медведь:**Спасибо вам, ребята.Думаю, солнце живет там, за высокой горой. Его, наверное, туча на небо не пускает. Чтобы солнышко вызволить, надо по мосту пройти, сквозь тоннель проползи, на высокую гору забраться и убрать тучу.

**Воспитатель:**Какое трудное задание, но мы с ним справимся, правда, ребята?

*(Ответы детей.)*

**Воспитатель:**Ну, что ж, предлагаю преодолеть полосу препятствий. Вы готовы? Вот мост. По нему нужно пройти. Дальше - сквозь тоннель и поднимаемся на гору. Запомнили? Тогда в путь!

***Упражнение: “Полоса препятствий”***

*Воспитатель страхует детей, выполняющих движения.*

**Воспитатель**. Превратилась туча в легкое облачко. А солнышко нет. Может, позовём его?

**Дети** **читают закличку**:

Солнышко покажись,

 красное покажись!

Поскорей, не робей,

Нас ребят обогрей!!!

***Появляется солнышко (ребёнок из старшей группы)****.*

**Солнышко:**

-Здравствуйте гости, здравствуйте мальчики и девочки.

Я очень рада, что вы тучку прогнали и меня нашли.

Вот подарки от меня

**Дети.**Спасибо, тебе солнышко!

**Солнышко:**До свидания! До новых встреч мои друзья!

**Воспитатель:**

Солнышко нашли, и мы

Все домой идти должны.

По тропинке друг за другом

Зашагали малыши.