**ИНСТРУКТАЖ**

**для родителей** **по безопасному поведению**

**детей на**[**водоёмах**](https://pandia.ru/text/category/vodoem/) **в летний период**

**Уважаемые  родители!**

* В целях предупреждения [несчастных случаев](https://pandia.ru/text/category/neschastnij_sluchaj/) на водоёмах в летний период родителям следует систематически проводить с детьми беседы о том, как правильно вести себя у водоёмов в летний период. Подкреплять беседы примерами, иллюстрациями.
* Не игнорируйте правила поведения на воде и не разрешайте делать это детям.
* Не купайтесь с ними в местах, где это запрещено.
* Старайтесь держать ребенка в поле своего зрения, когда он находится в воде.
* Не заплывайте за буйки, не прыгайте в воду со скал или в местах с неизвестной глубиной.
* Не следует входить или прыгать в воду после длительного пребывания на солнце, так как при охлаждении в воде наступает сокращение мышц, что может повлечь остановку сердца.
* Строго контролируйте нахождения ребенка в воде, чтобы избежать переохлаждения.
* Купаться лучше утром или вечером, когда солнце греет, но еще нет опасности перегрева.
* Для детей, которые плохо плавают, применяйте специальные средства безопасности, надувные нарукавники или жилеты.
* Объясните детям, что опасно плавать на надувных матрацах, игрушках или автомобильных шинах.
* Не разрешайте нырять с мостов, причалов.
* Нельзя подплывать к лодкам, катерам и судам.