**ПЕРСПЕКТИВНЫЙ ПЛАН РАБОТЫ С РОДИТЕЛЯМИ ПО**

**УКРЕПЛЕНИЮ ЗДОРОВЬЯ И СОВЕРШЕНСТВОВАНИЮ**

 **ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ**

 **НА 2022-2023 УЧ. ГОД**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Мероприятия** | **Группы**  | **Дата** | **Ответственные** |
| Консультация «Бережем здоровье детей вместе» | Все группы | Сентябрь | Голохвостова Е.М. |
| Памятка «Профилактика простудных(вирусных) заболеваний» | Все группы | Октябрь | Голохвостова Е.М. |
| Консультация «Зачем заниматься утренней гимнастикой» | Все группы | Ноябрь | Голохвостова Е.М. |
|  Рекомендации родителям в зимний период по одежде детей. | Все группы | Декабрь | Голохвостова Е.М. |
|  Консультация «Здоровый образ жизни семьи» | Все группы | Январь | Голохвостова Е.М. |
| Буклет «Закаливаем детей» | Все группы | Февраль | Голохвостова Е.М. |
| Памятка «Одежда Весной» | Все группы | Март | Голохвостова Е.М. |
| Информация «Возможные формы совместного отдыха родителей и детей». | Все группы | Апрель | Голохвостова Е.М. |
| Консультация «Роль совместного летнего отдыха родителей и детей». | Все группы | Май | Голохвостова Е.М. |